



Муниципальное учреждение культуры
«Централизованная районная библиотечная система»
Георгиевского муниципального района
Подгорненская сельская библиотека (филиал №13)

**“Знать, чтобы
не оступиться”**

материалы
Подгорненской сельской библиотеки (филиал № 13)
на краевой смотр – конкурс
в области профилактики наркомании



Наш адрес:
Георгиевский район,
ст. Подгорная,
ул. Ленина №66,
тел.: (87951)78746.

Над проектом работают:

Заведующая библиотекой:
Белоусова Галина Николаевна

Библиотекарь:
Кузьмина Юлия Николаевна

Станица Подгорная
2010 год

Введение

Наркомания – это страшное зло, которое все больше проникает в нашу жизнь. Уже ни для кого не секрет, что наша страна переживает всплеск подростковой наркомании, сравнимый с эпидемией. Поэтому любые меры профилактики встречают безоговорочную поддержку. Вопросами профилактики наркомании занимаются не только медицинские учреждения, школы, но и библиотеки, так как здесь можно обеспечить значительный охват детей и подростков, дать им нужные установки.

**Наркомания -
это многолетнее
наслаждение смертью.**
Франсуа Мориак

Актуальность проблемы

Природа создала все, чтобы человек был счастлив: деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас людей - сильных, красивых, здоровых и разумных. Человек рождается для счастья, и кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока. Но некоторые губят свою жизнь. Ее губят и простые люди, и очень талантливые. Перед страшной бедой ни у кого нет защиты. А имя этой беды - **наркомания**. С каждым годом все больше регистрируется людей, употребляющих наркотики. Еще больнее осознавать тот факт, что большая часть среди них - это молодые люди, подростки 12-15 лет. Сегодня это острейшая проблема, стоящая перед обществом, ставшая всемирной. Поэтому мы не можем находиться в стороне и хотим предложить свою программу действий по профилактике наркомании среди подростков.

Жизнь — это благо, это дар, который дается человеку лишь однажды. И от него самого, в первую очередь, зависит то, каким содержанием он наполнит свою жизнь. А что может быть содержанием человеческой жизни?
Жизнь предстает перед нами как деяние, в основе которого познание и реализация себя, своих возможностей, интересов, стремлений.

В качестве девиза работы над проблемой мы взяли высказывание Генриха Гейне:

"Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье".

Описание проекта

Цель:

Формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников.

Задачи:

- развивать у подростков осознанное неприятие наркотических средств как способов воздействия на свою личность;
- воспитывать уважение к себе, чувство собственного достоинства, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, дает ему силы делать осознанный выбор во всем;
- способствовать осознанию подростками наркомании как болезни, не только сжигающей физические силы человека, но и уничтожающей его как личность;
- формировать чувство личной ответственности за здоровый образ жизни.

Пути реализации.

Наш проект — это проведение цикла информационно-познавательных мероприятий, часть из которых уже были проведены и принесли определенный результат.

С наркоманией трудно бороться в одиночку, поэтому наша библиотека координирует свою работу с учреждениями образования, с сельским Домом культуры, с Администрацией станицы, с Женсоветом и Уличными комитетами станицы Подгорной.



План работы на 2009 - 2010 года

2009 год.		
Название мероприятия.	Форма проведения.	Сроки реализации
Игла нацелена на сердце	Выставка	Январь
Пора бить в набат	Беседа	Март
Спорт против наркотиков	Урок здоровья	Июнь
Наркотики и дети. Как сохранить потомство	Диспут	Декабрь

2010 год.		
Название мероприятия.	Форма проведения.	
Пожизненный плен	Классный час	Июль
Осторожно, наркомания!» Никотин, алкоголь, в чем опасность?	Беседа.	Сентябрь
Знай своих друзей и врагов.	Выставка-словарь.	Ноябрь
Суд над наркоманией.	Ролевая игра.	Ноябрь

Информационно-библиографическая работа.

- Анкета «Наркомания» (2010г.)
- Анкета «Как вы относитесь к проблемам наркомании» (2010г.).
- Консультации в подборе литературы по наркомании и здоровому образу жизни (постоянно).
- Адресное информирование населения о новой литературе (постоянно).

Издательская деятельность.

- ✓ Листовка «Наркомания – беда, которую не ждут» (2009г.).
- ✓ Листовка «Для тебя, РОДИТЕЛЬ» (2009г.).
- ✓ Листовка «Курение – опасное влечение» (2009г.).
- ✓ Памятка «Мифы о табаке» (2010г.)
- ✓ Листовки - призывы «Прочитай сам и расскажи другу» (2010г.).
- ✓ Памятка «Как уберечь детей» (2010г.).

К настоящему времени в библиотеке накоплен богатый опыт работы по профилактике наркомании и здоровому образу жизни. За 2009 - 2010 года проведено 16 мероприятий, в которых участвовало около 500 человек. Результатом работы стало увеличение книговыдачи по данной тематике, которая составила на 15 % больше чем в предыдущие годы. Привлечено больше подростков на мероприятия, проводимые в библиотеке (на 13% больше по сравнению прошедшими годами). Документальный фонд по данной теме постоянно обновляется новыми поступлениями как книжными, так и периодическими изданиями. Много лет подряд выписываем газету «Пока не поздно». Поступившие новые книги, такие, как:

- Деверо Ж-Л. Как покончить с курением навсегда.
- Ерышев О.Ф. Наркомании: проявление, лечение, профилактика.
- Сытин Г. «Мысли, избавляющие от вредных привычек»
- Чопра Д. «Как преодолеть вредные привычки» и некоторые другие

используются постоянно в оформлении различных выставок в стенах библиотеки, в Доме культуры и служат подспорьем в проведении различных мероприятий. Выписывая различные журналы и газеты, постоянно описываем все статьи по данной теме и собираем в СКС, краеведческом каталоге за рубриками «О наркомании», «Вредные привычки», «СПИД», «Здоровый образ жизни», «Спорт и молодежь».



**Выставка в Доме культуры
"Наркомания - знак беды!"**



Акция "Спорт против наркотиков" постоянно участвуем в проводимых районных акциях по наркомании - «Спорт против наркотиков», «Всемирно против наркотиков» (2009); в смотр-конкурсе «Знать, чтобы не оступиться» (2010). Для реализации проекта мы используем разные формы работы с населением: беседы, классные часы, диспуты; организуем волонтерские отряды, которые распространяют библиотечную продукцию.

На мероприятиях, проводимых в библиотеке, в популярной форме рассказывается детям о природе наркотиков; о том, что, принимая одну дозу за другой, человек, раз за разом все больше и больше привыкает к нему и все меньше и меньше становится похожим на человека; о том, что жизнь наркомана коротка и бесцветна. Одним из таких мероприятий был урок здоровья «Спорт против наркотиков», который закончился спортивной эстафетой. Многие факты о наркотиках подростки узнают впервые и начинают задумываться над тем, насколько

классные часы, диспуты; организуем волонтерские отряды, которые распространяют библиотечную продукцию.

Для реализации проекта мы используем разные формы работы с населением: беседы,

классные часы, диспуты; организуем волонтерские отряды, которые распространяют библиотечную продукцию.



Волонтерский отряд

человек, раз за разом все больше и больше привыкает к нему и все меньше и меньше становится похожим на человека; о том, что жизнь наркомана коротка и бесцветна. Одним из таких мероприятий был урок здоровья «Спорт против наркотиков», который закончился спортивной эстафетой. Многие факты о наркотиках подростки узнают впервые и начинают задумываться над тем, насколько

они вредны и опасны.

Интересно прошел классный час «Пожизненный плен», подробно рассказывающий о пагубном действии табака, алкоголя и наркотиков.

Наглядности и разнообразия проводимому мероприятию придала подготовленная нами презентация «Наркотики. Путешествие туда и обратно».

Совместно с Женсоветом станицы был проведен диспут «Наркотики и дети. Как сохранить потомство», посвященный профилактике предупреждения наркологической зависимости у детей.

Широко используем наглядные формы работы. Был проведен обзор выставки «Пожизненный плен», состоящей из трех разделов - первый "В дыму сигарет" - где предоставлен материал из книжных и периодических материалов, освящающих о вреде курения. Второй раздел



"Вино вину творит" посвящен

Выставка

злоупотреблению алкоголем. Третий раздел – «Наркотическое зло» рассказывает о природе наркотиков. В стенах библиотеки практикуются многоаспектные книжные выставки, когда в одной из рубрик содержится материал и о здоровом образе жизни, и о пагубности вредных привычек: выставка-размышление «Быть здоровым – это классно! Вы согласны?», «Наркомания – знак беды».



По этой теме постоянно выпускаем листовки, памятки, рекомендательные списки литературы: «Наркомания – беда, которую не ждут», «Мифы о табаке», «Для тебя, РОДИТЕЛЬ», «Курение – опасное влечение» и многие другие.



Волонтерский отряд



"Наркотики и дети. Как сохранить потомство" Диспут

Вся работа в этом направлении направлена на то, чтобы научить учащихся тому, как оказать сопротивление, как научиться говорить "нет" и как отказаться от нежелательной дружбы. Проводимые мероприятия получают положительные отзывы от подростков и преподавателей и родителей.

Реализация проекта будет способствовать:

- Повышению уровня социально - психологической компетенции подростков.
- Снижению вероятности вовлечения подростков в экспериментирование с наркотиками.

**Срок реализации проекта:
2009 – 2010 годы.**

Приложения